

Jetzt in Bern

Psychotherapie & Supervision

für Jugendliche & junge Erwachsene, Erwachsene, Familien & Teams

► Unterstützung & Begleitung

Was auch immer Sie verändern oder entwickeln wollen, ich begleite Sie darin, Ihre Gedanken, Gefühle und Körperreaktionen wahrzunehmen, diese zu verstehen und einzuordnen, um dann die nächsten Schritte bewusst machen zu können. Die Therapie oder Supervision gibt Ihnen die Möglichkeit, bestimmte Mechanismen zu erkennen, ihr Entstehen zu verstehen und sie wirksam zu verändern. Dadurch werden Handlungsspielräume erweitert, kreative Lösungen erprobt und die Ressourcen mobilisiert.

► Kontakt

Marcelo Aragón Taravella
Praxis Seidenweg
Seidenweg 3
3012 Bern

► zu meiner Person

- lic.phil. Psychologe, eidg. anerk. Psychotherapeut
- Systemischer Psychotherapeut, Supervisor & Coach
- Hypnotherapeut, Ego State Therapeut & Supervisor
- Advanced Clinical Therapist & Resource Therapy Trainer

Auf dem Hintergrund dieser Ausbildungen ist der traumatherapeutische Fokus in meiner Arbeit zentral. Weitere Themenschwerpunkte sind Krisen, Phobien & Ängste, PTBS, Ressourcen, Embodiment.

- Sprachen: Deutsch, Französisch, Spanisch, Englisch

Phone 079 389 44 99
marcelo.aragon@tierranueva.ch
www.tierranueva.ch
www.praxis-seidenweg.ch

